

# Osteoporose-Checkliste

Mit Hilfe dieses Fragebogens kann Ihr behandelnder Arzt im Gespräch Ihr individuelles Osteoporoserisiko einschätzen.



Weiblich

Männlich

	JA	NEIN
Alter > 70?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie im Laufe der Jahre an Körpergröße abgenommen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist Ihre Gehfähigkeit eingeschränkt (weniger als 100 m am Stück)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Konsumieren Sie Nikotin (Rauchen)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Sie in den letzten 12 Monaten mehr als einmal gestürzt (ohne äußeren Anlass)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hatten Sie nach dem 50. Lebensjahr einen Knochenbruch (Arm, Fuß, Bein, Rippen, Becken)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hatten Sie einen Wirbelkörperbruch?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hat sich Ihre Mutter oder Vater den Oberschenkelhals gebrochen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Leiden Sie an einer der folgenden Krankheiten?		
• Diabetes mellitus Typ 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Epilepsie (Krampfanfälle)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Rheumatoide Arthritis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Überfunktion der Nebenniere oder Nebenschilddrüse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Wachstumshormonmangel bei Erkrankung der Hirnanhangdrüse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nahmen oder nehmen Sie länger als 3 Monate Kortison-Präparate ein?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nehmen Sie regelmäßig Schlafmittel oder Antidepressiva ein?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Werden Sie nach einem Brustkrebs oder Prostatakrebs mit Hormontherapie behandelt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Die leitliniengerechte Therapieentscheidung ergibt sich vor allem aus den wichtigsten Risikofaktoren Alter, Geschlecht und T-Wert des Patienten.\*

Zertifizierte Ärztinnen und Ärzte (Osteologinnen/Osteologen), die sich nachweislich in Klinik oder Praxis schwerpunktmäßig der Versorgung von Patienten mit osteologischen Erkrankungen widmen und in besonderer Weise Erfahrungen in der Osteologie gesammelt haben, finden Sie über den folgenden Link:

[www.dv-osteologie.org/osteologe-dvo](http://www.dv-osteologie.org/osteologe-dvo)



[www.osteoporose.de](http://www.osteoporose.de)

\* Siehe Langfassung der DVO-Leitlinie 2014. Zugriff unter <http://www.dv-osteologie.org/uploads/Leitlinie%202014/DVO-Leitlinie%20Osteoporose%202014%20Kurzfassung%20und%20Langfassung%2018.%2009.%202014.pdf>